

# TABELLE TEST

**TEST  
CORDINAZIONE  
NELLA CORSA**  
misure 6 \* 4,5 - 3  
giri - misuro tempo

## ENTRAMBI

15	10
16	10
17	10
18	10
19	10
20	10
21	10
22	10
23	10
24	10
25	10
26	10
27	10
28	10
29	9
30	9
31	8
32	8
33	7
34	7
35	6
36	6
37	5
38	5
39	5
40	5